

Corona vírus:

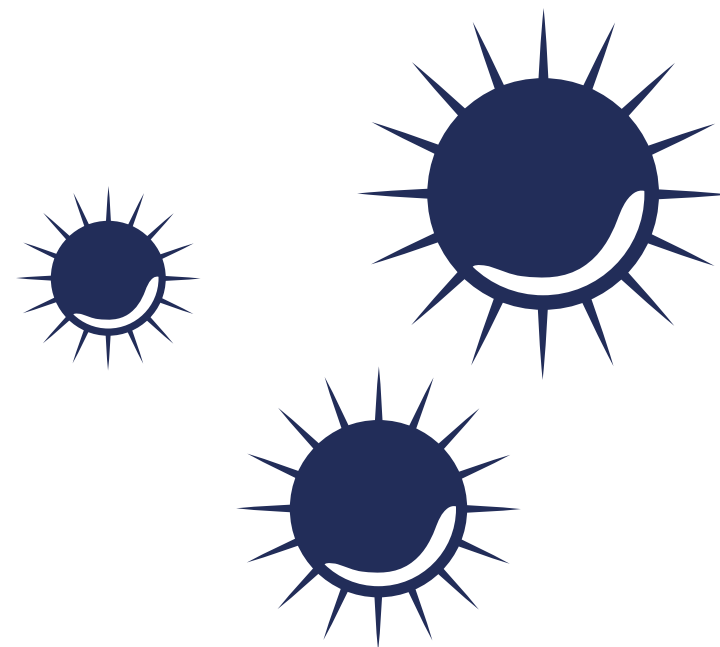
Entenda o que é a doença e o que fazer para se prevenir.

O que é?

O Coronavirus é uma grande família viral, conhecido desde meados de 1960, que causam infecções respiratórias semelhantes a um resfriado comum.

Como é a transmissão?

- Pode ocorrer pelo ar ou em contato direto com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse e catarro;
- Toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas.



Principais sintomas:

- Tosse;
- Dificuldade de respirar;
- Febre.

Algumas formas de prevenção:

- Evitar contato direto com pessoas que sofram de infecções respiratórias agudas, idosos, ou alguém que possua doenças crônicas.
- Lavar as mãos frequentemente, em água corrente, com sabão. Quando não for possível, utilizar álcool em gel 70%.
- Utilizar lenços descartáveis para higiene nasal;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos, talheres, etc;
- manter ambientes ventilados e arejados;
- Ao tossir ou respirar, proteja a boca e o nariz.