



R N E S T

Atividade realizada na rampa do prédio do coque



Centro de Ergonomia e Reabilitação

O L E O & G A S



✓ 1ª Etapa

- 1 – Observação aberta no local com registro fotográfico e filmagens.
- 2 – Avaliação das fotos e filmagens para estudo do caso com equipe multidisciplinar.
- 3 – Aplicação de questionário Corlett adaptado.

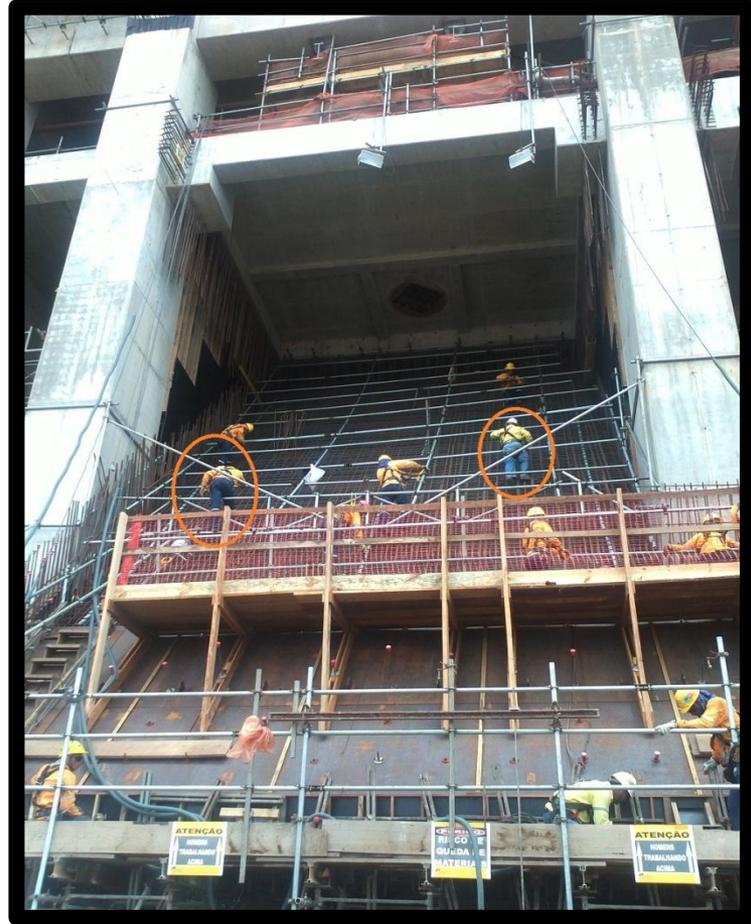
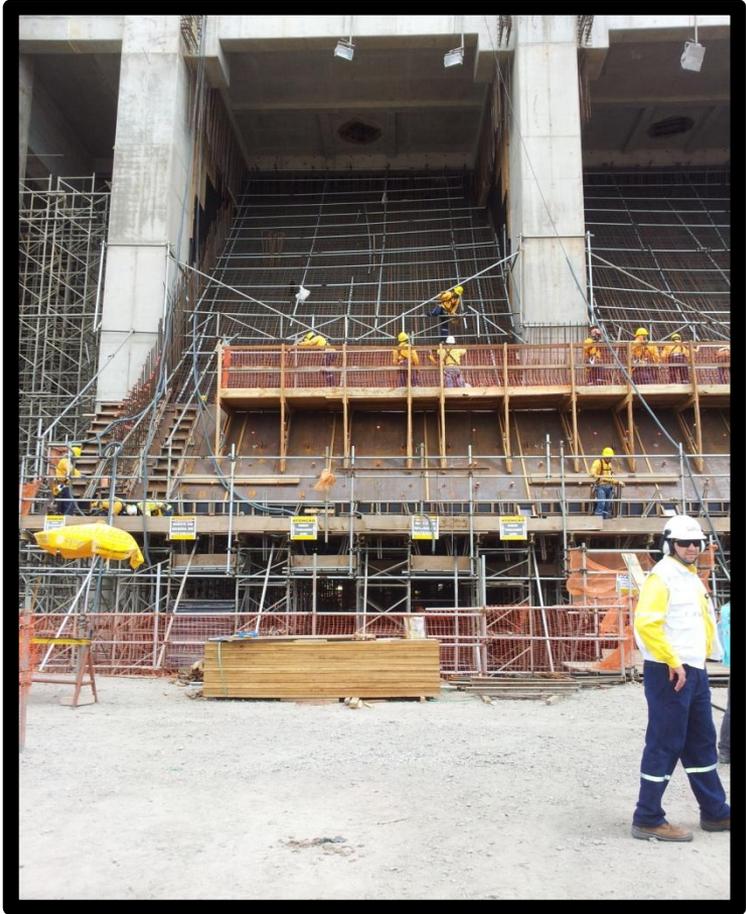
✓ 2ª Etapa

- 1 – Readequação do layout do posto de trabalho.
- 2 – Realização de Ginástica Laboral.



✓ 1ª Etapa

1 – Observação aberta no local com registro fotográfico e filmagens.



• Colaboradores precisam desviar dos tubos aonde o cintos de segurança são atracados para que possam ser deslocar e realizar a atividade



✓ 1ª Etapa

2 – Avaliação das fotos e filmagens para estudo do caso com equipe multidisciplinar.



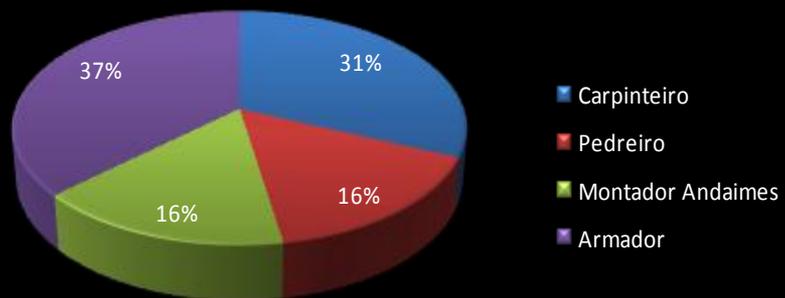
- Plataforma para descanso apenas na parte debaixo da rampa
- Parte de cima da rampa com acesso somente pelas ferragens.
- Exigência de tendões e músculos dos pés e tornozelos.



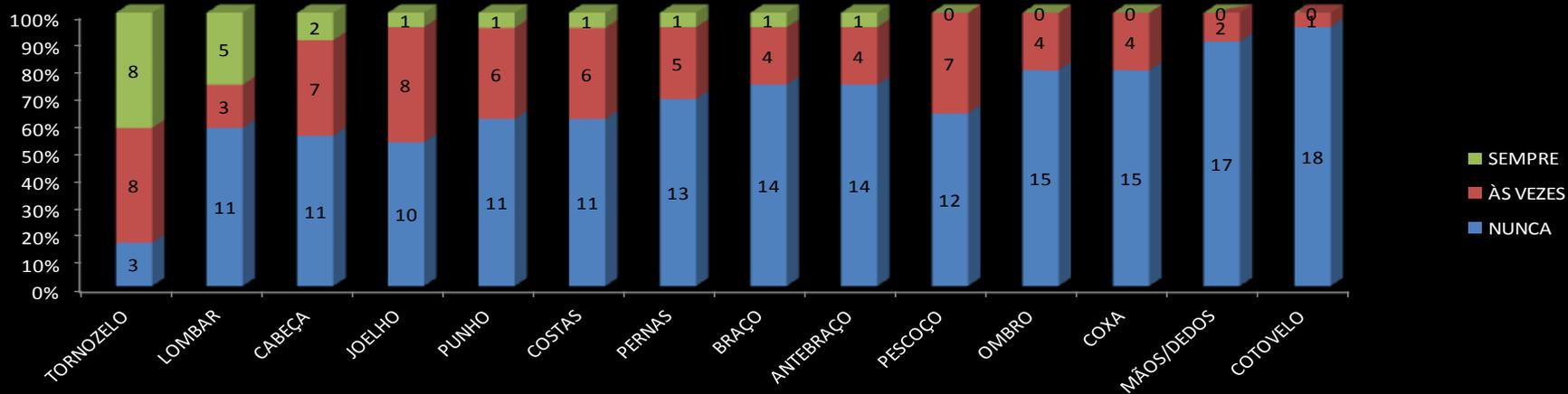
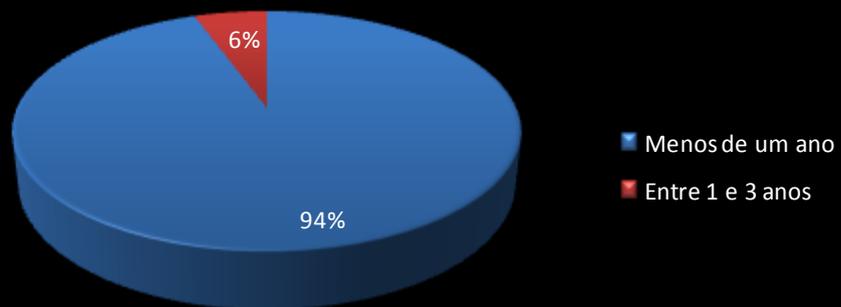
1ª Etapa

3 – Aplicação de questionário Corlett adaptado

1 - Função



2 - Há quanto tempo você trabalha na empresa nessa função?





✓ 2ª Etapa

1 – Adaptação do layout do posto de trabalho.



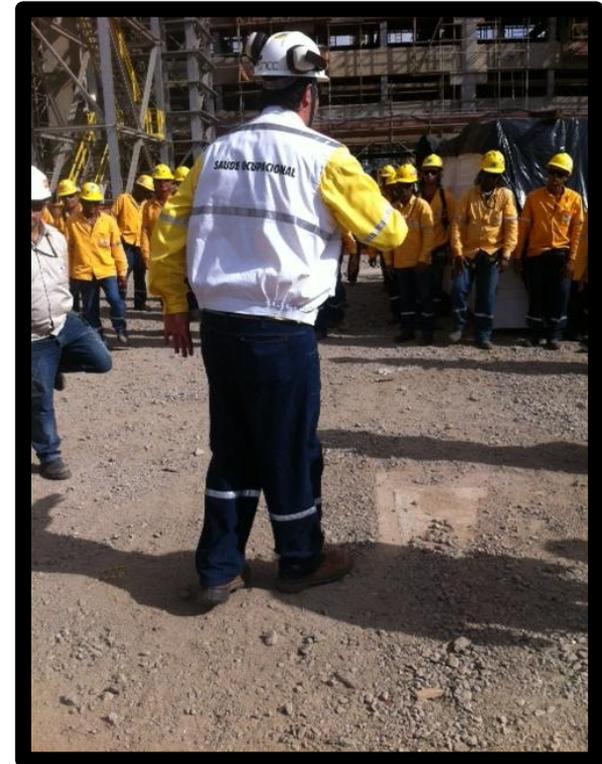
- Escadas para acesso e descanso até a parte de cima da rampa.
- Estrutura para atracar o cinto de segurança acima da cabeça dos profissionais, melhorando o acesso as ferragens fazendo assim com que os mesmos não assumam posturas incorretas.

Centro de Ergonomia e Reabilitação



✓ 2ª Etapa

2 - Realização de Ginástica



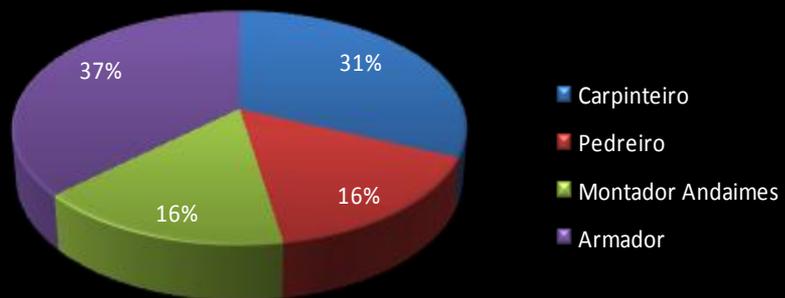
- Ginástica Laboral específica para preparação e compensação de musculatura mais exigidas na tarefa.



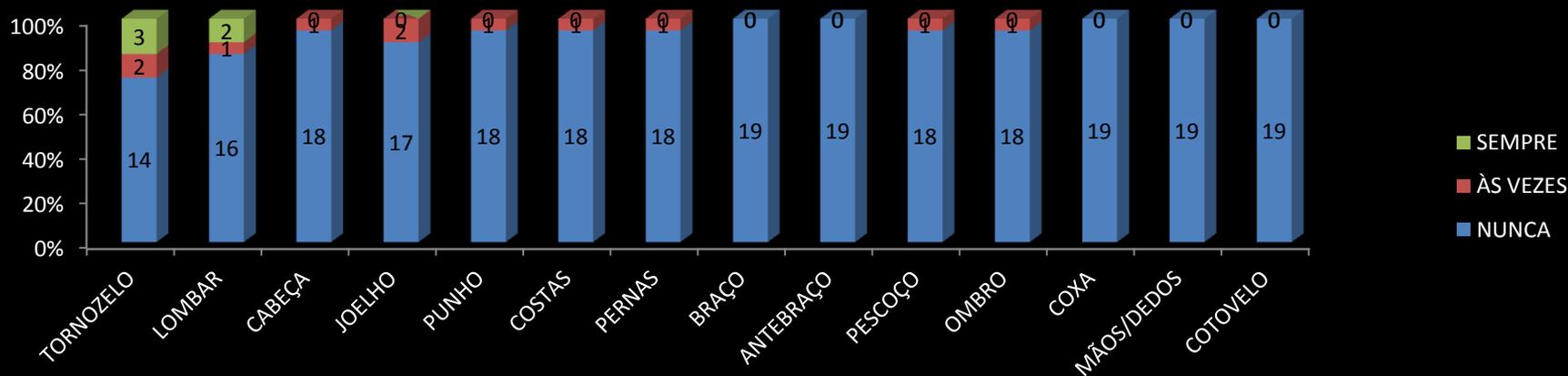
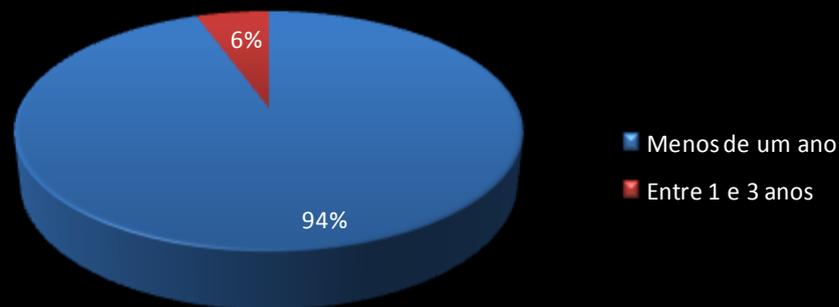
2ª Etapa

3 – Aplicação de questionário Corlett adaptado

1 - Função



2 - Há quanto tempo você trabalha na empresa nessa função?





Conclusão

A atividade requer cuidados do ponto de visto ergonômico por ser realizada em ambiente inclinado e piso irregular.

As soluções propostas são:

1. Ginástica laboral preparatória e compensatória;
2. Micro-pausas para descanso da musculatura recrutadas para atividade;
3. Rodízio nas atividades;
4. Escadas para acesso e descanso até a parte de cima da rampa;
5. Realocação dos tubos para atracar os cintos.